

DIPLOMADO EN ABORDAJE EFECTIVO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

UNIVERSIDAD

EP
de México

®

6

AGOSTO

100% EN LÍNEA

Inicio: 6 de Agosto 2024
Duración: 4 Meses
120 horas

VALOR CURRICULAR

Diplomado a Nivel Posgrado /Postécnico de tipo "C" de 12 puntos y 120 horas curriculares, acorde a los criterios de Educación Médica Continua.

DIRIGIDO A

Psicólogos, Médicos Generales y/o Especialistas (Obligatorio), Lic en Enfermería, Trabajadores Sociales, Fisioterapeutas, Lic. en Nutrición, Profesionales del Área de la Salud

OBJETIVO GENERAL

En un mundo cada vez mas acelerado y demandante, los problemas relacionados con el estrés y la ansiedad han aumentado de una manera exponencial, convirtiéndose en una de las principales barreras para el bienestar y la productividad. Los profesionales de salud enfrentan desafíos únicos que requieren habilidades especializadas para gestionar no solo su propia salud mental, también la de sus pacientes.

Modalidad virtual: Diplomado teórico en línea, cursado a través de nuestra plataforma de cursos a distancia.

BENEFICIOS

- Facilidad para acceder desde cualquier parte y a cualquier hora.
- Ajustable a las necesidades de tiempo de cada profesionista.
- Herramientas interactivas que permiten el aprendizaje acelerado.
- Coordinador en línea.
- Ejercicios y tareas que promueven el entendimiento.
- Incluye lecturas que favorecen la aplicación del conocimiento.
- Asíncrono: Contenidos disponibles las 24 hrs.

6

AGOSTO

DIPLOMADO EN ABORDAJE EFECTIVO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD



CONTENIDO ACADÉMICO

- FUNDAMENTOS DE SALUD MENTAL
- PSICOLOGÍA DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD
- MINDFULNESS Y MEDITACIÓN
- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL
- INTERVENCIONES COGNITIVO-CONDUCTUALES
- NUTRICIÓN, EJERCICIO Y SALUD MENTAL
- HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN
- APLICACIONES PRÁCTICAS Y ESTUDIOS DE CASO

INCLUYE **KIT PROMOCIONAL**

Ya confirmado tu proceso de inscripción, te haremos llegar un kit promocional a la dirección indicada en tu registro, sin ningún costo en México.



DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA

- IDENTIFICACIÓN OFICIAL
- CÉDULA PROFESIONAL
- COMPROBANTE DE DOMICILIO
- REGLAMENTO FIRMADO
(CAMPUS VIRTUAL LO ENVIA AL VALIDARSE EL PAGO)
(ESCANEADOS POR SEPARADO
POR AMBOS LADOS EN FORMATO PDF)

Cualquier duda con tu ingreso,
atención personalizada vía whatsapp:

 **222 460 3337**

INCLUYE LIBRETA, MOUSE PAD, BOLÍGRAFO Y PORTA TARJETERO
* LAS IMÁGENES SON SOLO ILUSTRATIVAS, LAS CARACTERÍSTICAS
PUEDEN VARIAR

6

AGOSTO

DIPLOMADO EN
ABORDAJE EFECTIVO
DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

TEMÁTICA EXTRA
**VIDEO
CLASE**
CON DOCENTE

*SERÁ PROGRAMADA FECHA Y TEMÁTICA



INVERSIÓN

CUOTA ÚNICA
DEPÓSITO O TRANSFERENCIA

\$6,600 MXN

ó pago Vía PayPal (6 meses
sin intereses, con tarjeta de crédito)

\$7,500 MXN

SI PAGA CON TARJETA DE DÉBITO VÍA PAYPAL SERÁ EN UNA
SOLA EXHIBICIÓN, YA QUE LOS 6 MESES SOLO APLICAN
A TARJETAS DE CRÉDITO Y PAYPAL COBRARÁ LA MISMA
COMISIÓN.

PROMOCIONES

EX ALUMNOS

10% descuento sobre cuota más baja

\$5,940 MXN

**Para hacer válida la promoción deberás enviarnos
tu Diploma de culminación*

LAS PROMOCIONES SE HACEN EN DEPÓSITO O TRANSFERENCIA
***LAS PROMOCIONES NO SON ACUMULABLES**

EP DE MÉXICO EN LÍNEA
www.epdemexico.lat

TELÉFONO:
222 948 0240

6

AGOSTO

DIPLOMADO EN ABORDAJE EFECTIVO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Realizar el pago de Inscripción.
2. Llena el formulario de Registro con los datos de la persona que cursará el Diplomado en este link:

<http://www.epdemexico.lat/registro>

HACIENDO USO DE UN CORREO
PERSONAL QUE NO SEA EMPRESARIAL

3. Envía los documentos solicitados cédula profesional, INE, comprobante de domicilio y reglamento firmado de manera digital al correo:

ingresovirtual@epdemexico.edu.mx

Incluyendo los siguientes datos:

- Nombre completo
- Lugar de residencia
- Cómo se enteró de nuestro Programa
- Nombre del Programa al que se inscribe

*** Se confirmará tu pago vía correo en un lapso de validación de 48 hrs. hábiles**

4. Recibirás vía correo electrónico tu usuario y contraseña **el día de inicio del Diplomado después de las 18:00 horas**

IMPORTANTE

Inicia el 6 DE AGOSTO
incorporación hasta
el 13 DE AGOSTO

*Previa validación de pago
y documentos (48 hrs. hábiles)

PUNTOS A CONSIDERAR

- Para aplicar el descuento de promoción de **EX ALUMNOS**, debe adjuntar su Diploma del programa que tomó con nosotros.
- En la promoción de **DUPLAS**, la cuota mencionada es la que deben pagar por alumno y este pago deben realizarlo de manera conjunta para enviar un solo voucher, de no ser así no será aplicada la promoción.
- Los pagos que se realizan de **PROMOCIONES** deben ser en **depósito** o **transferencia**.

FORMAS DE PAGO

Depósito en **BANAMEX**
Estudios de Postgrado de Excelencia A.C.

Banco **BANAMEX**
No. de cuenta **70094272740**

• Clabe Interbancaria:
002 650 700 942 727 403

- Vía **PayPal** con Tarjeta de crédito a meses

FACTURACIÓN

- Ingresar los datos fiscales en el registro realizado en nuestra web, de lo contrario no se emitirá la factura.

SOLO SE FACTURA EN EL MES DE PAGO SOLICITANDO A MÁS TARDAR 5 DÍAS HÁBILES ANTES DEL FIN DE MES

- *Costos deducibles de impuestos*

• Dudas de facturación:
a2.administrativa@epdemexico.edu.mx
o al 222 948 0240 ext. 612 y 613

EP DE MÉXICO EN LÍNEA
www.epdemexico.lat